



EC

Esprit Cosy

SPA - MASSAGE - THE

Les Formules

Solo - Duo



Formule n°1

Solo / Duo
85€ / 157€

Accès Spa privatisé 1h
Massage ou soin visage 30 min
Dégustation de thé

Formule n°2

Solo / Duo
118€ / 214€

Accès Spa privatisé 1h
Massage ou soin visage 1h
Dégustation de thé

Formule n°3

Solo / Duo
150€ / 269€

Accès Spa privatisé 1h
Massage ou soin visage 1h30
Dégustation de thé

Formule n°4

Solo / Duo
215€ / 388€

100% détente!

Accès Spa privatisé 1H

+

Massage corps relaxant 1h30

+

Massage visage Kobido 30 min

+

Brunch New-Yorkais





*Les
Massages*

Solo - Duo

Les Signatures par Marie

Solo / Duo

Le Sophro-Massage:

Pour un total lâcher-prise du corps et de l'esprit.

Expérience et protocole unique, imaginé par Marie, alliant les bienfaits de la sophrologie, de la méditation et du massage intuitif. Détente garantie!

1h30

129€

Le Massage Expert:

Le massage Expert Deep Tissue est un massage extrêmement technique et précis, visant les muscles posturaux profonds et les fascias du corps. Il permet de relâcher les tensions musculaires et de retrouver une meilleure posture.

1h30

129€

Le Sur-Mesure

Un massage rien que pour vous. Lors de votre séance, vous choisirez la pression des gestes, les zones sur lesquelles vous souhaitez insister, les tensions à dénouer...mais également la musique et les huiles de massages!

1h

99€ / 182€

1h30

118€ / 219€

Les Classiques

Au choix: Pijat Bali, Aromassage, Californien, Drainage Brésilien ou Sportif

1h

90€ / 166€

30min

58€ / 107€

L'Energetique

Le massage Tui Na, issu de la médecine traditionnelle Chinoise, permet de rééquilibrer les énergies du corps et de favoriser le bien-être.

1h30

118€ / 219€

Le Future Maman

Massage Future Maman*

1h

99€ / 182€

*A partir de 3 mois de grossesse





***Soins
& Beauté***

Solo - Duo

Soin Visage Kobido

Solo / Duo

Découvrez nos soins du visage incluant le massage Japonais "Kobido" pour un lifting naturel. A l'écoute de vos besoins, nos soins et nos diagnostics sont entièrement personnalisés en fonction de vous et de votre peau.

30 min	58€ / 107€
1h	85€ / 156€

Soin Corps

Gommage corps	30min	58€ / 107€
---------------	-------	------------

Vernis Naturel

Manucure	30 min	25€
Pose de vernis semi-permanent Manucurist	30 min	27€
Soin des pieds + pose de vernis semi-permanent	1h	65€
Option ongles renforcés		5€

Regard

Réhaussement des cils	1h30	75€
-----------------------	------	-----

Épilations

Toutes zones femme. Tarifs entre 10€ et 35€



Spa & Sauna

Solo - Duo - Trio

Solo / Duo / Trio

Spa et Thé Gourmand

Accès au Spa et Sauna privatisé 1h

+

Thé et une pâtisserie (sucrée ou salée)

37€ / 71€ / 99€

Spa et Brunch

Accès au Spa et Sauna privatisé 1h

+

Brunch New-Yorkais (classique ou végétarien)

49€ / 94€ / 135€



Les Groupes

Formules pour les Groupes!

2 formules au choix
Jusqu'à 6 personnes

250€

Day Spa

2h30

Accès spa et sauna privatisé 1h30

+

Brunch New-Yorkais
(classique ou végétarien)

After Work

2h00

Accès spa et sauna privatisé 2h

+

Apéro Gourmand salé et sucré
(servi durant le spa)



*Les
Enfants*



Maman & Fille

117€

Soin visage 30min pour Maman
Mini soin visage et pose de vernis pour Melle
Goûter TRES GOURMAND!
dès 6 ans

Mon 1er massage

129€

Massage 30 min en duo
(avec Maman ou Papa)
Goûter TRES GOURMAND!
dès 8 ans

Spa Party!

180€

Jusqu'à 7 invités

Durée 2h

3 ateliers au choix:

"J'apprends à masser"

ou

"J'apprends à me faire un soin visage"

ou

Pose de vernis naturel

ou

Tatouages paillettes

ou

Atelier pâtisserie

.....

Goûter d'anniversaire
avec fondue au chocolat

+

Boissons fraîches

*Présence obligatoire d'un adulte
Possibilité de patienter dans le spa
au tarif de 63€ pour 2*



*La
Tisanerie*





Les Pâtisseries

dès 3.5€

Avis aux gourmands!

Découvrez notre comptoir à pâtisseries!

Au choix pâtisseries sucrées ou salées

Fait-Maison sur place



Brunch New-Yorkais

Thé , Café ou Chocolat Chaud 20€

Œuf au plat

Bacon ou Tofu

Pancakes ou Gaufre

Yaourt et granola

Jus de fruits

Pâtisserie maison au choix

Les Boissons

Boissons chaudes

Thé 3€50

Rooïbos 3€50

Eau de fruits ou Tisane 3€50

Chocolat chaud maison

extra gourmand 6€

Café 2€

Boissons fraîches

Thé glacé maison 5€

Jus de fruit frais 5€

Smoothie maison 6€



A photograph of a woman lying on her back on a massage table, receiving a massage from a therapist. The therapist is wearing a dark t-shirt with a logo that says "April Cosy". The background is a stone wall. The text "Les Abonnements" is overlaid on the left side of the image.

Les Abonnements

Solo - Duo

Abonnement 3

3 massages ou soins au choix

	Solo	/	Duo
1h	243€	/	448€
1h30	318€	/	591€

Abonnement 5

5 massages ou soins au choix

1h	382€	/	705€
1h30	501€	/	930€

Abonnement 10

10 massages ou soins au choix

1h	720€	/	1328€
1h30	944€	/	1752€



EC

Esprit Cosy

S P A - M A S S A G E - T H E

La Brunès Team vous accueille
du Lundi au Samedi de 9h à 19h
sur rendez-vous
1 bis rue de la gare 30540 Milhaud
www.espritcosy.fr
09.82.31.43.45
espritcosy@hotmail.fr

